

## Atletismo udalekuak 2016



### Errenteriako Atletismo Taldea

#### Eskaintza eta helburuak / oferta y objetivos

Helburua: Udar giro hezigarrian jarduera fisikoa eta atletismoarekin lotura duten jolasekin gozaten jarraitzeko aukera eskaintzea.

Objetivo: Ofrecer la posibilidad de que en verano por medio de una actividad de disfrute y educativa se tenga la oportunidad de practicar actividad física y juegos relacionados con la disciplina atlética.

Adinak: 6-16

Edades: 6-16

Txandak:

Fechas::

A EKAINAK 27 –UZTAILAK 1

A 27 JUNIO – 1 JULIO

B UZTAILAK 4-8

B 4-8 JULIO

C UZTAILAK 11-15

C 11-15 JULIO

#### Ordutegia/horario

|             | Astelehena/lunes  | Asteartea/martes                          | Asteazkena/miércoles      | Osteguna/jueves    | Ostirala/viernes         |
|-------------|---|---|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| 9:00-9:15   | Beraungo pistan harrera / recepción en la pista de atletismo de Beraun          |   |                           |                    |                          |
| 9:15-10:45  | Abiadura - velocidad  | Errenteriatik irriteera-salida errenteria | Jauziak-Saltos            | Igerilekua/piscina | Jaurtiketak-Lanzamientos |
| 10:45-11:15 | Hamaiketakoa - almuerzo   |   |                           |                    |                          |
| 11:15-12:45 | Play ball   | Errenteriatik irriteera-salida errenteria | Adapted interval training | Igerilekua/piscina | Dance fit                |
| 12:45-13:00 | Dutxa-ducha   |   |                           |                    |                          |
| 13:00-13:15 | Irteera Beraungo atletismoko pistan – salida en la pista de atletismo de Beraun |   |                           |                    |                          |

\*Euria egiten duenean frontoia erabiliko dugu. En caso de lluvia utilizaremos el frontón.

#### Prezioak/precios

|  |                   |
|--|-------------------|
| Astea/semana                             | 60 euro           |
| Aste bat baino gehiago/más de una semana | 50 €/astea semana |
| Anai-arrebak / hermanos/as               |                   |
| Padre/madre socio/a del club             |                   |

#### Izen ematea/inscripción

|                        |  |
|------------------------|--|
| Noiz arte? Fecha tope  | Ekainak 10 junio   |
| Diru-sarrera/ingreso   | 20955064801061039144   |
| Formularioa/formulario | <a href="http://WWW.ATLETICORENTERIA.COM">WWW.ATLETICORENTERIA.COM</a> |

Info+ [atleticorenteria@gmail.com](mailto:atleticorenteria@gmail.com) 676139163