

Donostia a 03 de Noviembre de 2009

PRUEBAS LIBRE PARTICIPACIÓN

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

PROVISIONAL

PROGRAMA "A" SABADO 12 DICIEMBRE		PROGRAMA "B" SABADO 19 DICIEMBRE	
17:00 ALTURA	HOMBRES	17:00 ALTURA	MUJERES
17:00 TRIPLE	HOMBRES	17:00 LONGITUD	C/Jv HOMBRES
17:00 PERTIGA	MUJERES	17:00 PÉRTIGA	HOMBRES
17:00 PESO	C/JV (4Kg, 5Kg)	17:00 PESO	MUJERES
17:00 3000 M	HOMBRES	17:00 800 M	HOMBRES
17:25 3000 M	MUJERES	17:10 800 M	MUJERES
17:35 600 M	C HOMBRES	17:20 1000 M	HOMBRES
17:40 600 M	C MUJERES	17:25 1000 M	MUJERES
17:50 60 MV	CF/JVF (0,76)	17:35 60 MV	CF/JVF (0,76)
60 MV	JRF/SF (0,84)	60 MV	JRF/SF (0,84)
18:00 PESO	JR/S (6KG/7,260KG)	17:45 60 MV	C (0,91)
18:00 TRIPLE	MUJERES	60 MV	JV (0,91)
18:00 60 MV	C (0,91)	60 MV	JR (1,00)
60 MV	JV (0,91)	60 MV	S (1,06)
60 MV	JR (1,00)	18:00 60 M	MUJERES
60 MV	S (1,06)	18:15 LONGITUD	Jr/Sr HOMBRES
18:15 60 M	MUJERES	18:20 60 M	HOMBRES
18:35 60 M	HOMBRES		

PROGRAMA "C" MARTES 29 DICIEMBRE		PROGRAMA "D" SABADO 30 ENERO	
17:00 ALTURA	HOMBRES	17:00 ALTURA	MUJERES
17:00 LONGITUD	C/Jv MUJERES	17:00 LONGITUD	C/Jv HOMBRES
17:00 PÉRTIGA	MUJERES	17:00 PÉRTIGA	HOMBRES
17:00 PESO	C/JV (4Kg, 5Kg)	17:00 PESO	MUJERES
17:00 1500 M	HOMBRES	17:00 60 M *	MUJERES
17:10 1500 M	MUJERES	17:15 60 M *	HOMBRES
17:20 300 M	C	17:35 300 M	C MUJERES
17:30 300 M	CM	17:45 300 M	C HOMBRES
17:40 400 M	MUJERES	17:55 800 M	MUJERES
18:00 400 M	HOMBRES	18:00 PESO	HOMBRES
18:00 PESO	JR/S (6KG/7,260KG)	18:00 800 M	HOMBRES
18:15 LONGITUD	Jr/Sr MUJERES	18:15 200 M	MUJERES
18:30 60 M *	MUJERES	18:15 LONGITUD	Jr/Sr HOMBRES
18:45 60 M *	HOMBRES	18:45 200 M	HOMBRES

ALTURA LISTONES

PÉRTIGA H: 1:80/2:00/2:20/2:40/2:60/2:80/3:00/3:20/3:40/3:60/3:80/4:00/4:10 y de 10 en 10 cm.
PÉRTIGA M: 1:80/2:00/2:20/2:40/2:50/2:60/2:70 y de 5 en 5 cm.
ALTURA M: 1:25/1:30/1:35/1:40/1:43/ y de 3 en 3 cm.
ALTURA H: 1:40/1:50/1:55/1:60/1:65 y de 3 en 3 cm.

LAS INSCRIPCIONES POR INTERNET SE ACEPTARÁN HASTA EL JUEVES ANTERIOR A LAS 18:00 HORAS
(NO SE BAJARÁN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTA HORA)
A LAS 20:00 SE PUBLICARÁN LOS LISTADOS DE ATLETAS ADMITIDOS.

CON EL FIN DE EVITAR RETRASOS LA DIRECCIÓN TÉCNICA PODRÁ LIMITAR LA PARTICIPACIÓN EN TODAS LAS PRUEBAS
ESTA LIMITACION SE HARÁ EN BASE A LA INSCRIPCIÓN. POR RESPETO A LOS ATLETAS
SE RUEGA INSCRIBIR ÚNICAMENTE A LOS ATLETAS QUE VAYAN A COMPETIR YA QUE CADA
BAJA PODRÁ DEJAR A UN ATLETA FUERA DE COMPETICIÓN

EL LIMITE POR CONCURSO SERÁ DE 15 ATLETAS INSCRITOS.

AQUELLOS ATLETAS QUE SE INSCRIBAN Y NO PARTICIPEN DEBERÁN ABONAR UNA MULTA DE 10 €

*SE LIMITARÁ LA PARTICIPACIÓN DE LAS 2 ÚLTIMAS PRUEBAS DE 60 METROS A TRES SERIES DE MUJERES Y 5 DE HOMBRES